



به نام خدا

نام و نام خانوادگی: مریم دلفان

مرتبه علمی: مربی

ایمیل: Maryam.delfan93@gmail.com

تلفن: 09166707636

فکس:

آدرس: لرستان- خرم آباد- خیابان ولیعصر پردیسان 10

آدرس صفحه شخصی در سامانه علم سنجی اعضا هیات علمی

آدرس صفحه شخصی در وبسایت دانشگاه

آخرین به روزرسانی:

سوابق تحصیلی و آموزشی

3. کارشناسی ارشد (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی) کارشناسی ارشد پرستاری - گرایش داخلی -

جراحی

نام دانشگاه محل تحصیل : دانشگاه علوم پزشکی لرستان (دانشکده پرستاری مامایی خرم آباد) فارغ

التحصیل سال 1402

معدل: 18/63

پایان نامه (عنوان، راهنما، مشاور) پایان نامه کارشناسی ارشد : تأثیر عصاره باکوپا منیری بر عملکرد

شناختی و کیفیت خواب بیماران مبتلا به اختلال شناختی خفیف: یک مطالعه کار آزمایی





بالینی سه سو کور (استاد راهنما : دکتر پرستو کردستانی مقدم ، استاد مشاور: دکتر محمد غلامی)

4. **کارشناسی (عنوان رشته، دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)** کارشناسی پرستاری - دانشگاه علوم پزشکی لرستان (دانشکده پرستاری مامایی خرم آباد) فارغ التحصیل سال 1397

معدل: 17/37

• **شرکت در دوره های آموزشی و کارگاه ها** • شرکت در کارگاه آموزش جستجوی مقالات علمی در پایگاه های داده - (PubMed, Scopus) [دانشگاه علوم پزشکی لرستان]، ۱۳۹۹

• شرکت در کارگاه آشنایی با اصول نگارش مقاله علمی - (Scientific Writing) مرکز تحقیقات پرستاری، ۱۳۹۹

• شرکت در کارگاه مبانی طب سنتی ایران و کاربرد آن در مراقبت پرستاری - دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال 1395

❖ تأییدیه ها و مجوز ها

❖ افتخارات و جوایز

• **سوابق کاری** پرستار بیمارستان شهید مدنی خرم آباد از سال 1397 تا 1400 بخش

ICU-OH

• پرستار بیمارستان یاس دانشگاه علوم پزشکی تهران از سال 1400 تا 1401 بخش های

اورژانس زنان و جراحی زنان

• پرستار بیمارستان عشایر خرم آباد از سال 1401 تا 1403 بخش اورژانس





- مراقبت پرستاری از بیماران تحت عمل جراحی و بیماران داخلی
- ثبت دقیق سوابق پرستاری، کنترل علائم حیاتی و مدیریت درد بیماران
- داوطلب مراقبت از بیماران کووید-۱۹ - وزارت بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی لرستان - بیمارستان شهدای عشایر (زمستان 1398)
- داوطلب در طرح واکسیناسیون کووید-۱۹ - وزارت بهداشت - دانشگاه علوم پزشکی تهران - بیمارستان یاس (پاییز 1400) تدریس دروس مقطع کارشناسی پرستاری در دانشکده پرستاری و مامایی دورود به عنوان هیات علمی (مربی)

انجام واکسیناسیون عمومی، آموزش و مراقبت های پس از واکسن

❖ سوابق بالینی

❖ سوابق تدریس (در مقاطع زیر)

1. فوق تخصص

2. تخصص

3. کارشناسی ارشد

- 4. کارشناسی تدریس دروس مقطع کارشناسی پرستاری در دانشکده پرستاری دورود به عنوان هیات علمی (مربی)

5. کاردانی تدریس دروس مقطع کاردانی فوریت های پزشکی در دانشکده پرستاری دورود به عنوان هیات علمی (مربی)

برگزاری کارگاه (عنوان، محل و زمان کارگاه) • شرکت در کارگاه آموزش جستجوی مقالات علمی در پایگاه های داده - (PubMed, Scopus) [دانشگاه علوم پزشکی لرستان]، ۱۳۹۹





• شرکت در کارگاه آشنایی با اصول نگارش مقاله علمی – (Scientific Writing) مرکز تحقیقات پرستاری، ۱۳۹۹

• شرکت در کارگاه مبانی طب سنتی ایران و کاربرد آن در مراقبت پرستاری – دانشگاه علوم پزشکی لرستان سال 1395

❖ سوابق اجرایی (عنوان دقیق درج شده در ابلاغ، تاریخ شروع و اتمام)

❖ سوابق پژوهشی

الف. ابداعات و اختراعات

ب. طرح های پژوهشی

ج. راهنمایی پایان نامه ها و رساله ها

د. مشاوره پایان نامه ها و رساله ها

ه. مقالات

۰ فارسی

1.

❶ Evaluating the effects of *Bacopa monnieri* on cognitive performance and sleep quality of patients with mild cognitive impairment: A triple-blinded, randomized, placebo-controlled trial

IMaryam Delfan ^a, Parastou Kordestani-Moghaddam ^b

, Mohammad Gholami ^c, Khadije Kazemi ^d, Rasool Mohammadi ^e

مشارکت در مقاله با موضوع « مداخلات پرستاری در بهبود وضعیت بیماران مبتلا به سکته مغزی »

1.

و. ارائه و چاپ خلاصه مقالات

1. ملی





2. **بین المللی مقاله با عنوان:** تأثیر عصاره باکوپا منیری بر عملکرد شناختی و کیفیت خواب بیماران مبتلا به اختلال شناختی خفیف: یک مطالعه کار آزمایی بالینی سه سو کور در کنفرانس بین المللی پرستاری، مامایی و سلامت (NMCONF) پذیرفته شد.

علاق پژوهشی مطالعه مقالات علمی پرستاری، شرکت در همایش های تخصصی،

کتاب

عضویت در شورای نویسندگان و داوری مقالات

عضویت در مجامع

مهارت های عمومی / علائق عمومی کمک های داوطلبانه درمانی

- تسلط به مراقبت های پرستاری در بخش های داخلی، جراحی و مراقبت های ویژه
- آشنایی با مدیریت زخم، مراقبت از بیماران پس از عمل، کار با درن و کتتر
- توانایی کار با تجهیزات پزشکی ECG، پالس اکسیمتری، سرم تراپی، تزریقات، کار با دستگاه ونتیلاتور
- تسلط به نرم افزارهای Microsoft Office، SPSS برای تحلیل داده های پژوهشی
- ارتباط مؤثر با بیمار و خانواده، کار تیمی، توانایی مدیریت بحران بالینی
- تسلط به زبان انگلیسی: متوسط (مطالعه و نگارش متون تخصصی پرستاری)



